

入学直後の「今」の率直な気持ちを残そう

本誌を読もう!



記入日 月 日 ()

Web 進路講演 「高校生活オリエンテーション編」も参考にしよう

●入学した高校の志望理由と、今、高校に対して抱いているイメージ

アドバイス 高校を受験しようと思った理由と、入学後の気持ちを比較しながら書くとよい。

例) サッカー部が県大会に出場していたから。
サッカー部に限らず、部活動が盛ん。勉強と両立している先輩が多い印象。

●中学校までの得意教科・苦手教科

アドバイス 教科名だけでなく、具体的にどの分野や単元が得意・苦手が、そう感じるようになった時期やきっかけも思い出して書こう。

得意教科

苦手教科

●高校生活で楽しみにしていることと期待していること、不安なこと

アドバイス どのような成長ができそうかも考えて書こう。

アドバイス なぜ不安に思うのか、理由も併せて書こう。

楽しみ、期待

不安

先生からのコメント

読み返した後の気づきを書こう 月 日 ()

高校1年生の目標を 考えて決めよう

本誌を読もう!



記入日 月 日 ()

Web 進路講演 「高校生活オリエンテーション編」も参考にしよう

●これまでがんばってきたと思うこと

アドバイス 学習・部活動・趣味など、少しでもがんばれたと思うことをどんどん書こう。また、がんばれた理由も整理しよう。

例) サッカー部の活動と、勉強の両立をがんばってきた。
部長だったので、勉強の面でも部員のお手本にならなければと思っていたから。

●高校で挑戦したいこと、やり抜きたいこと

アドバイス 中学校までの自分から大きく成長できそうなことや、将来の夢に向かってがんばりたいことを考えてみよう。

例) 中学校時代、苦手だった英語を克服する。

目標を設定した理由

例) 英語は苦手だけど、将来は海外と関わる仕事に就きたいと思っているから。

●目標達成に向けて、具体的に取り組むこと

時間、期限、点数など具体的な数字で書くとよい。

例) 英語は毎日必ず30分以上は勉強する。
英単語の小テストは90点以上とる。



先生からのコメント

読み返した後の気づきを書こう 月 日 ()