

定期テストの目標設定をしよう

本誌を読もう!



記入日 月 日 ()

Web 進路講演 「高校生活オリエンテーション編」も参考にしよう

アドバイス▶ この2ページは複数コピーして、定期テストのたびに目標設定と振り返りを記録しよう。

●各教科・科目の名称と目標得点は、テスト前に記入しておこう。テストの結果が返却されたら、得点結果と平均点、満足度を○△×の3段階で記入しよう。

アドバイス▶ 中学校までの成績や前回の得点を参照し、前回の得点よりも高い目標得点を設定しよう。テスト後に得点結果を記入して目標との差を比較しよう。

テスト前に記入	教科・科目																		
	目標得点																		
テスト後に記入	得点結果																		
	平均点																		
	○△×																		

特に力を入れる教科・科目

理由

具体的な勉強方法

アドバイス▶ 具体的な勉強方法は、その教科・科目が得意、または苦手を克服した友人や先生からアドバイスをもらおうとよい。

先生からのコメント

テストが返却されたら、このページで書いたことを読み返しなが、次のページで振り返ろう▶

定期テストの振り返りをしよう

本誌を読もう!



記入日 月 日 ()

Web 進路講演 「高校生活オリエンテーション編」も参考にしよう

満足できる結果だった教科・科目

よい結果になった理由

思うような結果が出せなかった教科・科目

よくない結果になった理由

アドバイス▶ よい結果になった理由、よくない結果になった理由を書いたら、両方を比較しよう。今後の学習方法や次の定期テストでの得点アップにつながるヒントが見つかるかもしれない。

次回の定期テストに向けて、今日から力を入れて取り組みたいこと

アドバイス▶ 日々の学習と生活を振り返りながら、継続すべきこと、改善すべきことを考えてみよう。

学習面

生活面

先生からのコメント

読み返した後の気づきを書こう 月 日 ()