

校外テストの目標を設定しよう

本誌を読もう!



p.27

記入日 月 日 ()

Web 進路講演 「高校生活オリエンテーション編」も参考にしよう

アドバイス この2ページは複数コピーして、校外テストのたびに目標設定と振り返りを記録しよう。

●校外テストに向けての決意

アドバイス 校外テストは、全国レベルでの自分の実力試しができるよい機会だ。進路の視野を広げるためにも、高校1年生のうちからしっかり目標を持って取り組みたい。振り返りの際は、結果の満足度を○△×で評価してみよう。

テスト前に記入	教科	国語	数学	英語	合計
	目標得点				
テスト後に記入	得点結果				
	平均点				
	○△×				

目標設定→復習の
流れが身に付けば、
学習力アップ!



特に力を入れる教科・科目

理由

具体的な勉強方法

アドバイス 定期テストと違って、校外テストは出題範囲が広く設定されている。これまでの総復習ができるような勉強方法を考えよう。

先生からのコメント

本誌を読もう!



p.27

校外テストの結果を振り返ろう

記入日 月 日 ()

Web 進路講演 「高校生活オリエンテーション編」も参考にしよう

●校外テストに向けて取り組んだこと

アドバイス 点数だけで評価せず、取り組んだことの達成度や、取り組みによる効果なども考えたうえで、○△×を決めよう。

結果の満足度に合うものを囲もう	
○ △ ×	

満足できる結果だった教科	思うような結果が出せなかった教科
その理由	その理由

アドバイス 定期テストと同様に、よかった理由、悪かった理由を書いたら両方を比較しよう。

●次の校外テストに向けた目標（得点・偏差値・GTZ・順位など）

アドバイス 日々の学習が校外テストの結果につながることをふまえて目標と取り組むべきことを考えよう。

目標
目標達成のために取り組むこと
成績表「設問別成績」の[▼]が付いている分野を克服するために取り組むこと

先生からのコメント

読み返した後の気づきを書こう 月 日 ()