

# 「自分発見ナビ」を読むことが

## 卒業後の進路を考える第一歩になります！

「自分発見ナビ」では、たくさんの大学生・短大生、専門学生の学生生活を紹介しています。

高3に進学する生徒が高校卒業後の進路を考える「最初の一步に」最適な1冊です。

雑誌感覚で気軽に読むことができるので、ぜひ放課後に読ませたり、自宅に持ち帰らせたりしてください。

先生



生徒



自宅や放課後で気軽に

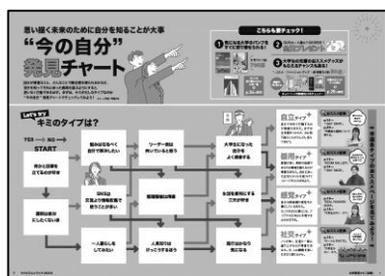


配付して、読むよう指示するだけ！

雑誌感覚で気軽に読んで、進路を考えられる！

### ▼「自分発見ナビ」でできること▼

#### ① “今の自分”発見チャートでオススメ記事がわかる



簡単な質問に答えるだけで自分のタイプがわかり、  
オススメの記事を知ることができます。

長い文章を読むことに抵抗がある生徒でも  
気軽に・簡単に取り組むことができるので、  
ぜひ最初に取り組ませてください。

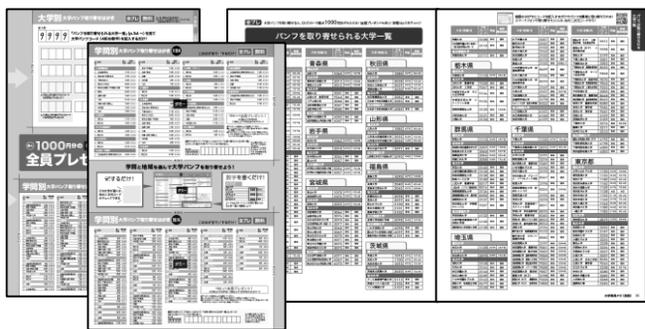
#### ② 高校卒業後の自分をイメージすることができる



大学生・短大生・専門学生の1日を紹介する記事や  
お部屋紹介、サークル紹介などを用意。

高校卒業後の自分をイメージすることができるので、  
進路を考える第一歩につながります！

#### ③ 気になる大学・短大のパンフを取り寄せられる



巻頭のはがきとp.34~のリストを使って、  
気になる大学・短大のパンフを取り寄せることができます。

#### パンフを取り寄せるメリット

- ☆情報がわかりやすく、たくさん載っているので自分に合う大学かどうかを確認できる。
- ☆複数のパンフを比較すると、より自分に合う大学・短大かどうかわかる。
- ☆パンフが手元にあると勉強のモチベーションも上がる。

スマホからも取り寄せ可能！！

誌面にある二次元コードを読み込んで  
カンタンに取り寄せることもできます。



LHRで！  
進路集会で！  
面談で！



「自分発見ナビ」  
(B5判・約40ページ)

## ▼お悩み別 今すぐ使える進路指導トーク集▼

2年生冬の進路指導のお悩みにあわせ、LHR・進路集会で今すぐ使えるトークを紹介します。「自分発見ナビ」を使って、生徒が自分自身で進路の悩みを解決できるよう手助けできる声かけ例です。ぜひご利用ください。

### お悩み①：進路のことを全く考える気がない

- おススメ記事
- ・p.8～「【VOICE】憧れの先輩たちのリアルな声をお届け！  
大学・短大・専門学校に進学してよかったことは？」
  - ・p.20～「高校卒業後の進路を考える」

| ねらい                        | トーク   |
|----------------------------|---|
| 進学への憧れを感じさせ、進路を考えるきっかけを与える | <p>🔊この本のp.8～やp.20～では、先輩たちの姿を通して、高校卒業後の進路を考えることができます。まず大学・短大・専門いづれに進学するかを決めるきっかけになると思うので読んでみてください。気になる大学・短期大学は、この本で大学パンフレットを取り寄せ、卒業後の進路のイメージを膨らませましょう。</p> |

**Point**  
大学パンフで大学生活を想像させ、進学意欲をアップさせるのが効果的。

### お悩み②：自信がなく、進路選択も不安

- おススメ記事
- ・p.6～「“今の自分”発見チャート」
  - ・p.26～「自信がなかった先輩のBefore After」

| ねらい             | トーク   |
|-----------------|---|
| 自分と向き合い、前向きにさせる | <p>🔊この本のp.6～の「“今の自分”発見チャート」に気軽に取り組んでみましょう。自分のことを知ることが、自信につながるかもしれません。高校時代に自信がなかった先輩の経験談も、p.26～に載っています。進路についてよく調べることも、自信につながります。気になる大学・短期大学があれば、その特長をよく調べるためにパンフレットを取り寄せましょう。何校が見比べると、より自分に合う志望校が見つかるはずです。</p> |

**Point**  
ただ先輩の経験談を読ませるだけではなく、「自分」のことを考えながら読ませるようにすると◎

### お悩み③：進学の意志はあるが、志望先が決まらない

- おススメ記事
- ・p.20～「高校卒業後の進路を考える」
  - ・p.32～「パンフを取り寄せられる大学一覧」

| ねらい                    | トーク   |
|------------------------|---|
| パンフを取り寄せ、志望校研究をスタートさせる | <p>🔊この本のp.20～で、先輩の進路ストーリーを読んでみましょう。その他でも気になるページがあれば読んでみて、「こんな大学生になりたい」などイメージを膨らませましょう。パンフレットを取り寄せれば、よりイメージしやすくなります。P.32～のリストでは、都道府県別に、パンフを取り寄せられる大学が一覧化されています。ぜひ複数校のパンフを取り寄せて比較し、自分に合う大学を見つけましょう。</p> |

**Point**  
志望校を広く考えるためにも、複数校のパンフを取り寄せさせましょう。