

「高校生活スタート号」を使って

最高の高校生活を始めよう！

高校入学おめでとう！ 学習面も部活動も、高校は中学とは全く違う。「高校生活スタート号」を使って、キミにとって最高の高校生活を送るヒケツを知り、進路選択の第一歩を踏み出そう！！



スマホ・タブレットでも「高校生活スタート号」が読める！！
電子ブック版も配信中！左の二次元コードから直接確認できるよ！



「高校生活スタート号」(A5判・約120ページ)
別冊「文理選択ワークブック」(A5判・16ページ)

▶高校最初の進路選択「文理選択」を成功させるコツ

【STEP 1】
高校生活の
スタートダッシュを切ろう！

高校生活スタート号
p.18 教えてセンパイ！高1ライブQ&A
p.20 「最高の高校生活」を始めよう！

♪オリジナル書き下ろし楽曲動画



今年高校生になったキミに贈る
書き下ろし楽曲！
「人生は一度きりらしい」
♪にゅんぞめデン

※「高校生活スタート号」表紙の
二次元コードから視聴可！

【STEP 2】
「将来を考える」
第一歩を踏み出そう！

高校生活スタート号
p.6 キミが読むべき「高スタ」記事診断
▶診断結果を見て、まずは自分に合った記事を読んでみよう！

別冊
p.10 “好き・気になる”発見ワーク①
Web進路講演（学習動画）
「好き・気になる“発見ワーク①”で
進路検討を始めよう

※動画は誌面のQRコードから視聴可！

大学パンフ
取り寄せ！

【STEP 3】
大学パンフを使って
「気になる」を深めよう！

高校生活スタート号
p.38 “好き・気になる”発見ワークをしてみよう！
別冊
p.12 “好き・気になる”発見ワーク②

Web進路講演（学習動画）
「好き・気になる“発見ワーク②”で、
自分の興味を深堀しよう
※動画は誌面内のQRコードから視聴可！

【GOAL】
納得できる文理選択ができる！

オープンキャンパスで
気になる学びをチェック！

▶これからのために、自分の“好き・気になる”ことを考えてみよう！

STEP 1 “好き・気になる”発見ワーク①
～今の自分の“好き・気になる”を整理しよう～

記入日 月 日 () ワークで決まったら
「好きな大学・学部」を1つにチェック！

文系	18:	20:	20:
文系	18:	20:	20:
理系	18:	20:	20:

まとめて取り寄せができる大学一覧 (気になるものがあればチェック)

② 「高校生活スタート号」で「気になる」大学とそのキーワードがあれば書き出しておこう。

③ 進学したいと思うエリアに○をしよう。

まずは自分の興味に当てはまる大学を取り寄せよう！
もしも、まだ進学先がわからない場合は、このワークで「好き・気になる」大学を探してみよう。気になる大学を複数取り寄せてみるのもいいよ！

大学で学べる学問系統 ↓

大学パンフを見て、気になる学びを書き出してみよう！
それが納得できる文理選択につながる！

きちんと書けるか不安な人は、
動画を見てみよう。後悔のない進路
選択をするためのコツがわかるよ！
※動画は誌面内のQRコードから視聴可能！

右の一覧表や「高校生活スタート号」の中から、
自分の中の「好き・気になる」を探してみよう！
それをもとに大学パンフも取り寄せよう。

STEP 2 “好き・気になる”発見ワーク②
～大学パンフを使って自分の“好き・気になる”をもっと知ろう～

1 大学パンフを取り寄せてみて、
気になった【大学】を1つにチェック！

2 大学パンフの中で、
気になった【学んでみたい】ことを書き出そう

3 自分が一番気になる【学び】を、
2の中から書き出そう！
※その際に「気になる」大学は必ずチェック！

書き出した気になる【学び】が
「自分に合った学び」かどうかを
実際にオープンキャンパスで確かめよう！
(1～2ページ参照)

次ページでオープンキャンパスの準備をしよう！

大学パンフ取り寄せて
オススメするワケ▶

色んな情報を見て複数の選択肢を持った状態で行うことが、「文理選択」のカギ。
そのために、今のうちから大学パンフを見て、学びの具体的な中身を知ることが重要なんだ！