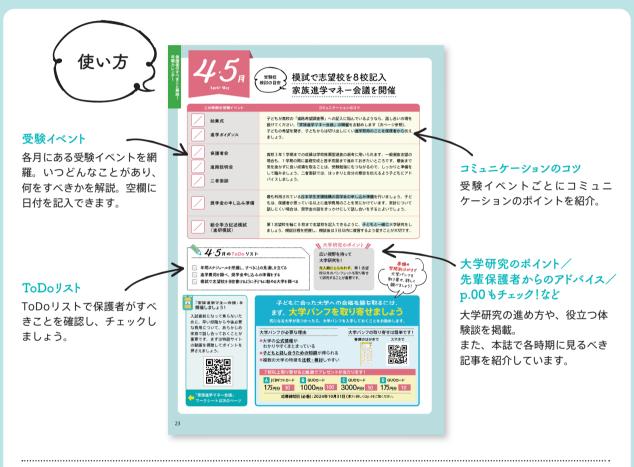
保護者のすべきこと解説!



年間カレンダー

受験生の子どものサポートをする保護者は、この1年間何をすべきなのか、どのように コミュニケーションを取っていけばよいのかをまとめました。

学校推薦型選抜と総合型選抜の受験を考えている場合は、保護者自身が受験した頃に比べて早い準備が必要です。子どもに合った志望校選び、費用と支払う時期など、スマホで大学パンフを取り寄せて、早めに調べるようにしましょう。





子どもの受験をサポートしていく保護者のために、今の入試のしくみと 進学費用の準備について専門家が解説しています。 ぜひご視聴ください。子どもとの接し方が学べる動画もあります。







「保護者が知っておきたい 入試のしくみ」

ベネッセコーポレーション 学校カンパニー 教育情報センター センター長 谷本祐一郎さん



「子どもの希望進路をかなえる お金の準備」

T&Rコンサルティング有限会社代表 ファイナンシャル・プランナー 新美昌也さん



「受験期 保護者のしくじり診断~ その対応は GOOD or BAD ?~」

男子母歴20年以上のイラストレーター、 漫画家、グラフィックレコーダー よしだゆうこさん



受験校 検討の目安

模試で志望校を8校記入 家族進学マネー会議を開催

この時期の受験イベント	コミュニケーションのコツ
始業式	子どもが高校の「進路希望調査票」への記入に悩んでいるようなら、話し合いの場を設けてください。「家族進学マネー会議」の開催をお勧めします (次ページ参照)。 子どもの希望を聞き、子どもからは切り出しにくい進学費用のことを保護者から伝えましょう。
保護者会 進路説明会 二者面談	高校3年1学期までの成績は学校推薦型選抜の選考に用いられます。一般選抜志望の場合も、1学期の間に基礎完成と苦手克服まで進めておきたいところです。最後まで気を抜かずに良い成績を取ることは、受験勉強にもつながるので、しっかりと準備をして臨みましょう。二者面談では、はっきりと自分の意志を伝えるよう子どもにアドバイスしましょう。
奨学金の申し込み準備	最も利用されている 日本学生支援機構の奨学金の申し込み準備 を行いましょう。子どもは、保護者が思っている以上に進学費用のことを気にかけています。家計について話しにくい場合は、奨学金の話をきっかけにして話し合いをするとよいでしょう。
総合学力記述模試(進研模試)	第1志望校を軸に8校まで志望校を記入できるように、 子どもと一緒に 大学研究をしましょう。模試日程を把握し、模試後は3日以内に復習するよう促すことが大切です。



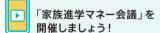
- ✓ 年間スケジュールを把握し、すべきことの見通しを立てる
- ✓ 進学費用を調べ、奨学金申し込みの準備をする
- ▼ 模試で志望校を8校書けるように子どもに勧める大学を調べる

★ 大学研究のポイント //

広い視野を持って 大学研究を!

先入観にとらわれず、第1志望 校以外のパンフレットも取り寄せ て研究することが重要です。

大学パンフを 取り寄せ、詳レく 調べましょう!



入試直前になって焦らないた めに、早い段階から今後必要 な費用について、あらかじめ 家族で話し合っておくことが 重要です。まずは特設サイト の動画を視聴してポイントを 押さえましょう。



「家族進学マネー会議」 ワークシートは次のページ

子どもに合った大学への合格を勝ち取るには、 まず、大学パンフを取り寄せ

気になる大学が見つかったら、大学パンフを入手しておくことをお勧めします

大学パンフが必要な理由

●大学の公式情報が わかりやすくまとまっている

- ●子どもと話し合うための知識が得られる
- ●複数の大学の特徴を**比較・検討**しやすい

大学パンフの取り寄せは簡単です!

スマホで



7校以上取り寄せると抽選でプレゼントが当たります!

A JCBギフトカード B QUOカード

1000円分 100% 3000円分 50% 1万円分 10%

C QUOカード

D QUOカード

応募締切日(必着):2024年10月31日(木)※詳しくはp.4をご覧ください。



巻頭はがき を使って、大学パンフを取り寄せて、具体的な金額を調べてみましょう!

家族進学マネー会議 ワークシート

家族で開くマネー会議では、このワークシートに書き込みながら進めてみましょう。 お金のことが「見える化」されると、プランを立てやすくなります。

STEP 1

希望進路の確認

まずは、<mark>子どもの希望進路を確認</mark>します。特に費用のプランニングのもとになる以下 の項目について、じっくりとヒアリングを。希望がはっきりしない場合は、保護者の思 いやアドバイスも交えながら、理想の進路を一緒に探っていきましょう。

・第1志望校 □国立 □公立	□私立	大学	学部
・大学に行きたい理由			
·併願校 ()校 ·	希望する選抜方式 □一般 □	学校推薦型 □総合型	
· 通学 □自宅 □自宅外(一人)	暮らし) □自宅外(寮)		
・留学 □しない □短期(~3 f	か月) □中期(3か月~1年) □]長期(1年~)	

STEP 2

かかる費用を調べる

受験から大学卒業までにかかる費用を、各大学のWebサイトや本誌の「大学受験・進 学費用のキホン」を参考に書き込んでいきます。志望校によって金額に差がある場合 は、高いほうで見積もっておきましょう。

	項目	内容	金額(万円)
	塾・通信講座などの受講費用		
	オープンキャンパス参加費用	交通費•宿泊費	
平	大学入学共通テスト検定料	教科 ※2教科以下1.2万円、3教科以上1.8万円	
受験期	国公立大学個別入試検定料	万円 × 校 ※1校当たり1.7万円	
- 共力	私立大学検定料	万円 × 校 ※目安は1校当たり3.5万円	
	共通テスト利用入試	万円 × 校 ※目安は1校当たり1.5万円	
	受験時の交通費・宿泊費		
合格	初年度納付金* (入学手続き時納付額)	入学金、1年次前期授業料、施設·設備費	
合格~入学まで	併願校の初年度納付金* (入学手続き時納付額)		
まで	入学時の費用	教科書・教材費、住まい探しの費用、入居時の費用、家具・家電購入費	
	学費	1年次後期分	
卒	子貝	2年次以降 万円× 年	
卒業まで	生活費	万円 × 48か月(4年間)	
	留学費用		
	その他	運転免許取得費用、旅行費用、就活費用など	

*初年度納付金の内訳は大学によって異なりますので、必ず確認しましょう。

合計(①)	万円
うち、受験期から入学までに 必要な金額	万円

---- ▼ 奨学金で賄えるのは入学以降の費用です。

p.38「家族進学マネー会議のススメ」 もチェック!

マネー会議のコツや会議を開くメリット、費用準備の目安時期、奨学金の種類などについて解説しています。

このページのワークシートと、タイプ別の記入例(国公立大学、 私立大学の自宅/下宿)をこち らからダウンロードできます。



STEP **3** 家計の現状を洗い出す

家計から支出できるお金を見積もります。兄弟の有無や家計の状況などによって大きく変わるので、最低限これだけは出せるという金額を設定しましょう。なお、初年度納付金など、入学の前に必要な費用に奨学金は使えないので注意を。

項目			内容	\$		金額(万円)
貯蓄から支出できる金額						
給与から支出できる金額	月平均	万円 ×	48か月(4	l年間)		
学資保険	満期保険金	の受取時期	年	月	日	
その他						

祖父母、親族からの援助などがあれば記入しておきましょう

合計(②)

万円

STEP 4

希望を実現する方法を探る

<mark>足りない金額</mark>を算出し、それを補うための方法と金額を調べます。給付型奨学金は家計状況や学業成績などに所定の採用条件があるので、安易に見積もるのはお勧めできません。また、アルバイトは学業がおろそかにならない程度にとどめましょう。

差額(①-②)

万円

項目	内容		金額(万円)
教育ローン(保護者)			
日本学生支援機構奨学金(本人)	月額	万円 × 48か月(4年間)	
アルバイト(本人)	月平均	万円 × 48か月(4年間)	

STEP 5

返済計画を考える

STEP4をふまえて具体的な月々の返済の金額を算出しておきましょう。 例も参考にしながら、無理のない返済計画を立てることが重要です。

教育ローン

※返済例は「国の教育ローン」の場合

返済方式	金利	借入額	返済期間	毎月の返済額
			(年月~年月)	
元利均等返済 (例)	固定金利2.25%	1,000,000円	10年 (2025年4月~2035年3月)	9,400円
元金据置*(例)	固定金利2.25%	1,000,000円	10年 (2025年4月~2035年3月)	在学中1,900円 卒業後14,900円

*元金据置・・・・一定期間、金利のみを支払うこと。ここでは在学中は金利のみを支払い、卒業後に元金返済を開始することを想定。

・日本学生支援機構奨学金 日本学生支援機構のWebサイトでシミュレーションを!

※返済例の貸与利率は2024年1月時点

貸与利率	貸与月額	貸与総額	返済期間	毎月の返済額
			(年月~年月)	
利率固定方式1.005%(例)	80,000円	3,840,000円	20年 (2029年10月~2049年9月)	17,746円





志望校選びのポイントを整理する



この時期の受験イベント	コミュニケーションのコツ
私立大学総合型選抜 説明会(例年)	総合型選抜は原則、専願による出願です。勉学以外の <mark>「面接、志望動機、入学意欲」</mark> といった 要素も確かめられるため、説明会の参加前に志望校への進学意欲を確認しましょう。
保護者向けガイダンス	学校推薦型選抜や総合型選抜の増加に伴い、7月の三者面談に先立って、保護者向けガイダンスを実施する高校もあります。 子どもと志望校を決めて臨む ようにしましょう。
期末試験	学校推薦型選抜・総合型選抜の成績基準の対象となる最後の試験です。どのくらいの成績が必要かを調べたうえで、目標を明確にして試験に臨ませましょう。
大学入学 共通テスト模試 (進研模試)	模試の結果をもとに、志望校再考の余地がないか確かめましょう。模試の結果がよくなくても、 子どもを責めない ことが肝心です。むしろ、手応えのあった教科など、ポジティブな面に触れて話し合うところから始めましょう。

© 6月の ToDoリ

☑ 私立大学総合型選抜説明会への参加を検討する

▼ 進学志望校選びの軸を確認する



☑ 総合型選抜、学校推薦型選抜の出願に向けた

費用の準備をしておく

大学パンフの 取り寄せは こちらから

July-August

受験校 検討の目安

志望校を8校記入 「志望理由」もしっかり考える



2	の時期の受験イベント	コミュニケーションのコツ
	総合学力記述模試(進研模試)	志望校は8校記入しましょう。今の偏差値をふまえ第1志望校のほかに「チャレンジ校」「実力相応校」「安全校」を2、3校ずつ選ぶことが大切です。併願校を決めておくと、志望校との距離がわかり、大学研究を深めることができます。学校推薦型選抜や総合型選抜を受験する場合は、書類の準備も始めましょう。
	オープンキャンパス (例年)	学びの内容やキャンパスの雰囲気など、多くの情報を得られ、子どものモチベーションが上がります。受験する可能性のある大学は 子どもと一緒に参加 しましょう。参加には事前予約が必要な場合もあるので注意しましょう。
	保護者会•三者面談	学校推薦型選抜や総合型選抜の受験を考えている場合は、学習成績の状況を基準に先生と相談しましょう。優先すべきは、あくまで子どもの希望であることを忘れないでください。事前に子どもとしっかり話し合い、考えを合わせて臨むことが大切です。
	夏休み	子どもが夏休みを思うように過ごせない原因は主に、勉強への不安や、志望校が明確でないことにより起こる「心の不調」と、夏バテや不規則な生活による「身体の不調」の 2 つです。規則正しい生活を送れるようにサポートしましょう。

9.10_A September · October

受験準備の目安

総合型選抜の出願が始まる

共通テストの出願もこの時期

この時期の受験イベント	コミュニケーションのコツ
第1回ベネッセ・駿台 大学入学共通テスト模試	夏休み明け最初の模試は、結果の評価よりも <mark>間違った箇所の復習</mark> を促しましょう。志望校の変 更を促すような指摘はモチベーションの低下につながるので、模試結果の評価は慎重に行って ください。
大学入学共通テスト 受験科目決定(目安)	国公立大学だけでなく、私立大学の総合型選抜の一部と一般選抜でも大学入学共通テストを利用した入試方式が設けられています。私立大学専願の場合でも、 志望大学の入試方式を調べてから受験科目を決める ようアドバイスをしましょう。出願期間は例年この時期です。
総合型選抜出願	総合型選抜は、出願が9月以降、合格発表が11月以降です。「ダメだったら一般選抜に切り替え」という動きが難しいことを把握して、臨むようにしましょう。
一般選抜願書取り寄せ 学校推薦型選抜願書 取り寄せ	願書取り寄せは、子どもと受験校を確認するよい機会 です。入試日程を調べ、入試へのイメージを膨らませましょう。インターネット出願ではクレジットカードで支払う場合もあるので、 事前に確認しましょう。
第2回ベネッセ・駿台 記述模試	受験校候補の大学は必ず志望校として書きましょう。判定結果が悪かったときは本人が一番気にしています。成績推移や志望校候補群の全体でとらえ、結果が悪くても励ましましょう。
9 AOTODOUZ F	10 дотороих н

11·12₁

大学入学共通テストの出願内容を決める

November · Decembe

受験準備の目安

- 一般選抜の願書を取り寄せる
- 9月に受けた模試の結果
- ダ 学校推薦型選抜の願書を取り寄せる
- 受験料を抑えるための出願方法を調べる

一般選抜は受験のラストスパート 推薦・総合型選抜は入学手続きの場合も

この時期の受験イベント	コミュニケーションのコツ
私立大学受験校決定 (目安)	これまで調べた大学の情報を総合して受験校を決めましょう。 体力・気力に無理のない 受験スケジュールが組めているか、受験校数も含めて子どもと確認しましょう。
第3回ベネッセ・駿台 大学入学共通テスト模試	結果を参考に、受験校を変更する場合もあります。変更に備えて大学研究の準備をし、いつでも 子どもと相談できるようにしましょう。
国公立・私立大学 学校推薦型選抜出願	学校推薦型選抜は、出願が 11 月以降、合格発表が 12 月以降です。一般選抜に向けた勉強のペースが崩れないように、保護者も日程を把握しておきましょう。面接の練習相手など、試験対策にも保護者の出番はあるようです。
三者面談 国公立大学受験校決定	11月の模試結果をふまえて、先生からの助言を参考にしつつ、受験校を定めましょう。不安から、子 どもの相談ごとが増える時期なので、忙しくてもじっくり話を聞いてあげましょう。
冬休み	休み中は登校がないため、夜遅くまで勉強することが増えます。体調を崩さないよう、睡眠時間 や食事内容には特に気を配りましょう。体調管理も受験の一部と考え、インフルエンザの予防接 種は家族全員で受けることが望ましいでしょう。
学校推薦型·総合型選抜合格発表~入学手続き(~2月)	学校推薦型・総合型選抜が不合格の場合でも、一般選抜へ切り替えるようフォローしましょう。

△11月のToDoリスト

私立大学受験校を 学校推薦型選抜に 決定する 出願する

<u>** 12月のToDoリスト</u>

私立大学の出願手続きを行う

図 遠方受験の 宿泊施設の予約をする 学校推薦型・総合型選抜 合格時の入学手続きを行う





国公立大学の出願手続きを行う

この時期の受験イベント	コミュニケーションのコツ
大学入学共通テスト	「試験前日はゆっくり過ごさせ、早く寝るように勧めた」という先輩保護者が多く、 試験前だからといって 特別なことをせずに見守る のがよいでしょう。当日は、保護者 も一緒に早起きして、見送ってください。忘れ物はないかどうかも、一緒に確認しま しょう。
国公立大学二次試験出願	大学入学共通テストの結果次第では、受験校の変更を先生から助言されるかもしれませんが、まずは本人の意志を確認しましょう。テスト後に出願可能な私立大学の出願をあらためて考えるなど、現役合格のために万全を期しましょう。
7 14 0)	共通テストを受験する 学の二次試験に出願する ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

2 February



私立大学の一般選抜始まる 追加の併願校受験の確認を

この時期の受験イベント	コミュニケーションのコツ	
私立大学一般選抜 国公立大学 二次試験出願 国公立大学前期試験	本格的に入試が始まり、心身の負担が大きくなりやすい時期です。これまで築いてきた受験生活のリズムを崩さないよう注意が必要です。 体調面のサポート には特に力を入れてください。合否の確認・連絡は必要ですが、勉強の調子ではなく、体調について聞くなど、内容を選んで言葉を掛けましょう。子どもが話し掛けてきたら、聞き手に徹してあげてください。	
合格発表・入学手続き	第1志望校や併願校の受験日、入学手続き期間など合格発表以降のスケジュールを再確認しましょう。よい結果が出なかった場合も想定し、2月から出願できる大学を探しておいてください。子どもが自分で合否を確認する前に、保護者が待ち切れず調べて教えてしまうことは避けましょう。	
2月の $oxtimes$ 国公立大	・ 学二次試験に出願する	





入学金振り込みなど手続きを行う

公立大学中期試験国公立大学後期試験	国公立大学は募集定員の約8割が前期試験で埋まり、中・後期は定員があまり多くない大学が大半です。狭き門となりますが、最後まで体調・メンタルの両面をサポートしましょう。受験が長丁場になるとモチベーションを維持するのが難しくなってきます。リフレッシュ方法を提案するのもひとつの方法です。まだ合格校がない状況で現役合格をめざす場合、2月・3月に一般選抜を行っている私立大学もありますので、あきらめずに探してみましょう。
合格発表 入学金振り込み	合格が決まったら、まずはこれまでのがんばりを褒めてあげてください。新しい生活に向けた話し合いも始めましょう。また、入学金の振り込みのため、保護者はいつでも銀行に行けるよう予定を空けておいてください。第1志望校の合格発表の後に、併願校の入学手続き締め切り日が来るように、スケジュールを立てておくことが肝要です。
新生活への準備	進学先が決まったら、新生活に向けての準備が必要です。学費や教材購入費に加えて、 下宿生の場合は生活費も必要となります。仕送りの額を子どもと相談したり、下宿先 を一緒に探したりしましょう。

入学前に再度、今後必要な費用を確認しておきましょう。 4月ごろに実施した「家族進学マネー会議」のワークシートを見ながら振り返っておくのがお勧めです。



イラスト:よしだゆうこ

出 典:ベネッセ教育情報「まなびの手帳」アプリ

「どうなる!? 息子2人の大学受験…イマドキ保護者の悶えるホンネ」

初 出: p.24 2022年5月13日、p.26 2021年11月22日、p.28 2022年8月29日、p.29 2023年1月23日

3月中のすることMEMC		 			
	_	 100		M = M	
		, J O	-		_

先輩保護者からのアドバイス

- 大学が決まってからお金のことを子どもに話してしまって後悔しました。進学費用の払い込みなど、保護者はここからまた頑張らなければなりませんね。(T・Mさん)
- 三者面談で先生から必ず言われるのが費用のこと。保護者の責任として子どもが気を使わないよう、「費用面は大丈夫」と話しました。(M.K さん)

保護者ヒアリングに基づく(進研アド調ベ/2019年実施)