

高1ライフQ&A

教えてセンパイ!

いよいよ高校生活がスタート。
入学時に不安だったコトや
先輩に聞いたかったコトを、
大学生の先輩たちに聞いてみた！
先輩たちのアドバイスを読んで、
高校生活のスタートダッシュを決めよう！



東京海洋大学4年
金井実希先輩

獨協大学4年
赤木涼先輩

大妻女子大学4年
佐久間美涼先輩

※2024年1月時点(取材時)の学年です

Q1. 中学校と違うな!と思った瞬間は?



入学してすぐ、「人が多い」と感じた! 中学では学年全体の生徒数が60~70人だったのが、300人以上になった。自分とキャラクターの違う人も多くて、最初は友達ができるか不安になったけれど、結果的にいろいろな人と友達になれたよ。(金井先輩)

Q2. 気の合う友達ができるか不安……。



私も最初は不安だった! でも、いつの間にか友達ができていたから、心配しなくても大丈夫だよ。気になるなら、口角を上げて過ごそう。表情が明るく見えて、話しかけられやすくなるよ。(佐久間先輩)

こちらも参考にして!

Q3. 部活に入るか迷う。メリットを教えて!



高校を卒業すると、中高生のように部活に取り組むことは少なくなる。高校が部活に本気になれる最後の場所だった。部活はチームワークや責任感を身に付ける絶好の機会。迷うくらいなら入ったほうがいいよ! (赤木先輩)

こちらも参考にして!

Q4. やる気が出ない……。おすすめの勉強法は?



友達と一緒に勉強するのがおすすめ! 話題もできるし、「やらなきゃ」って思えるから! (佐久間先輩)



勉強しやすい場所を探してみよう! 勉強する場所を変えて、自宅だけではなく学校に少し残って勉強していたよ。(金井先輩)

こちらも参考にして!

Q5. 高校入学直後にしておきたいことは?



友達と連絡先を交換すること! 「明日の宿題なんだったけ?」なんて、小さなことでも連絡が取れる友達がいると、不安がぐっと和らぐと思う! (佐久間先輩)



勉強習慣を継続すること。一度勉強しなくなると、なかなか習慣を取り戻せない。受験のときほど時間を取らなくていいから、少しずつでも勉強するといいよ。(金井先輩)

Q6. 高校生活で楽しみにしていたことは?



高校はバスケットボールの強豪校で、それに憧れて入学したから、絶対に入部するつもりだった。練習はハードだったけれど、友達もたくさんできた! (赤木先輩)



学校の周囲に飲食店が多かったから、友達と寄り道したら楽しいだろうと思っていた。電車通学になって、行動範囲が広がるのも楽しみだった! (金井先輩)

こちらも参考にして!

Q7. 進路はいつごろから意識した?



高1の秋に、学校の行事で大学見学へ。その事前学習で、大学のパンフレットを見てから意識した。「こういう学部があるんだ」って初めて知ったよ。(佐久間先輩)



最終的に進路を決めたのは、受験期に入ってから。でも、高1の頃から就きたい職業は漠然とイメージできていた。航空機に関わる仕事がしたかったんだ。(赤木先輩)

こちらも参考にして!

高校生の先輩にも聞いたよ!

Q 入学時に一番気にしていたこと・不安だったことは?

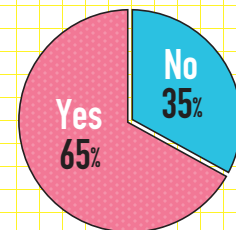
1位 人間関係のこと

2位 勉強のこと

3位 進路のこと

こちらも参考にして!

Q 将来やりたいことは決まっている?



決まっていない人はこちらを参考にして!

Q 高校に入学して、中学校と違うなと思った瞬間は?

授業のスピード。(柏原高校1年)

学習の内容が難しくなり、予習が必須になった。(七尾高校1年)

授業の進度が速くて、周りの人もすごくやる気がある人ばかり。(太田女子高校1年)

教えてセンパイ!

進路のコト

Q & A



Q8. 進路はいつから考えたらいい?



大学で就職活動を始めて、社会にはたくさんの仕事があるとわかってきた。早めに進路を調べたり、考えたりしたほうが、将来の選択肢が増えるから、高2くらいからは意識したほうがいいよ。(赤木先輩)



早くから考えたほうがいいけど、1年生の間は高校生活を満喫するのも大事だと思う。大学や学部選びは、高2からスタートさせても大丈夫だよ。ただし、文理選択だけはしっかり考えておこう。(佐久間先輩)

こちらも参考にして!

Q9. 進路の参考にした資料・体験は?



「〇〇学部からは△△の仕事に就職しやすい」みたいに、学問と職業の関係を、いろんな職業に就くためのルートを解説しているWebサイトを見て、どんな学部に進学しようか考えていたよ!(金井先輩)



両親の影響で、彼らの仕事に近い職業に就くつもりだったから、その職業に就職しやすい学校を探したよ。基本はインターネットで情報収集していたけれど、パンフレットを取り寄せた学校もあった。(赤木先輩)

こちらも参考にして!

Q10. どうやって文理の選択を決めたの?



文系 (人間関係学部)

私は文系の教科のほうが好きだったし、将来の役に立ちそうだなと思って決めたよ。どの大学に進学したいか、どういう社会人になりたいか、未来のことをイメージしてみて、自分のプラスになりそうなほうを選ぶと後悔が残らないと思う!(佐久間先輩)



文系 (法学部)

僕は理系から文系に変更した。数学が得意だったから、最初は理系に決めたいけれど、高2から内容が難しくなって、授業についていくのが大変になった。得意・不得意だけでなく、今後の勉強や、受験のことまで考えて決めたほうがいいよ。(赤木先輩)



理系 (海洋生命科学部)

私は理系の教科の勉強が好きで、理系に進んだよ。勉強していて楽しいと思える教科なら、習得できるか心配な分野が含まれていても、くじけずに勉強しやすいと思う。得意、不得意ではなくて、好きな教科で考えてみるのもおすすめ!(金井先輩)

こちらも参考にして!

結論

後悔しない高校生活を送る**カギ**は……

一つの
ものごとに
本気で
取り組もう



これだけは誰にも負けないと思えるほど、がんばった経験は自信としてずっと残る。何か一つに取り組む続けることで培われる姿勢や力もある。自分が本気で取り組めるものごとをがんばろう!(赤木先輩)

遊びと勉強の
バランスを
意識しよう



学校帰りに友達と寄り道したり、制服で遊びに出かけたりできるのは、高校生のときだけ。高校生活は勉強だけではない。自由時間と学習時間のバランスを意識して、メリハリのある生活しよう!(金井先輩)

周りに
左右されずに
やりたいことは
自分で決めよう



勉強でもなんでも、他人を気にしすぎて我慢したり、自分の意志を曲げたりすると、後悔が残るかも。本当にやりたいことがあるなら、周りに左右される必要はないよ。チャレンジする勇気を持とう!(佐久間先輩)

Q

文理選択を決めたポイントは?

やりたいこと、好きなこと、興味のあることで決めた。
(開智未来高校1年)

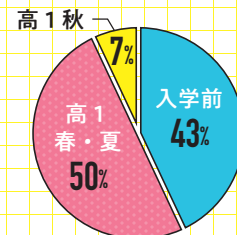
進学したい学部の受験科目に合わせた。
(星陵高校2年)

就きたい職業に必要な知識が得られるほう。
(加納高校2年)

高校生の先輩にも聞いたよ!

Q

文理選択はいつ頃から考えた?



決まっていない人はこちらを参考にして!

※2023(高校生)アンケートより
※アンケート実施時点(2023年)の学年です

Q

高1のときにやっておけばよかったことを教えて!

予習と復習を習慣づけること。毎日のルーティンにして。
(七尾高校1年)

英語の勉強。検定も受けよう。
(知立東高校1年)

やりたいことを精いっぱいやる!
(共立女子高校2年)

進路を考える初めの一步に……
大学パンフを取り寄せてみよう!

進路のことを考えたいけど、何から考えていいかわからない……という人は、大学の学問や学べることから自分の「好き・気になる」を探してみるのがおすすめ!自分の進路を考える最初のカギになるよ。取り寄せフォームから大学パンフを取り寄せてみよう!



取り寄せ
フォーム

<https://qrtn.jp/nnd6r>

こちらからは「充実した高校生活」を始めるヒケツを詳しく紹介しているよ!