

「高校生活スタート号」を使って

# 自分らしく充実した 高校生活をスタートさせよう！

高校入学おめでとう！ 高校生活は、学習面も部活動も、高校は中学とは全く違う！  
「高校生活スタート号」には、キミらしく最高の高校生活を送るポイントがわかるので、参考にしよう。

## 「高校生活スタート号」



## 現役大学生や高校生のリアルな声が満載！

大学生・高校生の先輩から新1年生へのアドバイスを多数掲載！  
中学と高校との違いを知り、勉強や進路だけでなく、  
友人関係や部活、学校行事まで、  
高校生活を充実させるためのリアルなポイントを紹介しているよ。  
進路に関する情報もたくさん！

### ココがおすすめ！

- p.6 この本の使い方・フローチャート
- p.44 教えてセンパイ！高1ライブQ&A
- p.48 一度きりの高校生活、充実させるしかない！
- p.80 適職チェック

## 「文理選択ワークブック」



## 納得できる文理選択がカンタンにできる！

高校生活最初の進路選択である、**文理選択**。  
キミは何かが好きで、何に興味があって、どんな大人になりたいか、  
そのためには**どんな進路が最適なのか**。  
ワークを進めていくうちに進路への考えが整理できるので、  
納得感のある**文理選択**ができる！

### 文理選択ワークの流れ

1. 好き・気になる発見ワークで自分の興味を整理
2. **大学パンフ**を取り寄せて、**大学研究**
3. オープンキャンパスに参加し、進路を具体化
4. 文理を決定！

Webサイトからも  
大学パンフが  
取り寄せられる！

いろいろな情報を見て複数の選択肢を持った状態で行うことが、「文理選択」のカギ。  
そのために、今のうちから大学パンフを見て、学びの具体的な中身を知ることが重要なんだ！

**Webサイトで、いつでも・どこでも「高校生活スタート号」が読める！**

### 「高校生活スタート号」電子ブック版をブックマークしておこう！

移動などのスキマ時間に「高校生活スタート号」を読むのがおすすめ！  
右の二次元コードから「高校生活スタート号」Webサイトにアクセスすると  
電子ブック版が読めたり、大学パンフの取り寄せができたりするよ。

