

定期テスト 目標設定 + 振り返りシート

記入日 月 日

() 学期
(中間 ・ 期末) テスト

年 組 番

氏名 :

■ 定期テストの目標と結果

※「目標得点」は、得意科目は80点以上、苦手科目は平均越えなど、ちょっと背伸びをした具体的な目標を立てよう。
※自分の得点と平均点を見比べ、結果を「○△×」で自己評価してみよう。

テスト前に記入	教科・科目										
	目標得点										
テスト後に記入	得点・結果										
	平均点										
	○△×										

■ 定期テストに向けた学習目標

※特に力を入れたい教科・科目を2～5科目ほど書き出そう。
※テストまでの間にこなしたい学習内容を書き出し、終わったらチェックしよう

特に力を入れたい教科・科目					
具体的な学習内容 ※単語1日○個、問題集○ページなど具体的に書くことよ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

■ 定期テスト後の振り返り

※満足いく結果だった教科・科目は、学習法が自分に合っていたと思われるので、よかった点を振り返って次に生かそう。
※結果が出なかった教科・科目は、学習法が合わない、学習量が不十分などさまざまな要因があるので、振り返って次に生かそう。

● 満足できる結果だった教科・科目	● 思うような結果が出せなかった教科・科目
▷よい結果になった理由	▷結果が出せなかった理由

■ 次の定期テストに向けて取り組むこと

※上の「振り返り」の理由を比較して、次回の定期テストに向けたヒントをつかもう。
※よい点は継続し、不十分だったことは改善して次の定期テストに挑もう。

▷学習面の改善点 例) 直前に慌てないよう、毎日予習・復習をする／苦手のリスニングは耳を鳴らすために毎日音声教材を聴く／発展問題でつまづくので、早めに基礎問題を済ませる。	▷生活面の改善点 例) ダラダラ夜更かして授業中寝てしまうのを改める／部活を続けたいので、英単語の暗記は隙間時間を活用する／家にいる間はSNSを見ない。
--	---